



(أبأ)

مشهد عام لجبل فيزوف البركاني شرق مدينة نابولي الإيطالية تغطيه الثلوج. أمس.

## مهرجان رام الله للرقص المعاصر ٢٠١٩ يطرح سؤال المستقبل تحت شعار "ع وين؟!"



تنتطق الدورة الرابعة عشرة من مهرجان رام الله للرقص المعاصر، وتتضمن نسخة هذا العام تسعة عشر عرضاً لخمس عشرة فرقة، منها ثلاث فرق فلسطينية، وفرقتان عربيتان، وعشر فرق أجنبية، فيما تتوزع العروض على مدينتي رام الله، والقدس.

وقال خالد عليان، مدير المهرجان لـ "الأيام"، إن من بين ما يجيز هذه الدورة تنظيم "ملتقى الرقص" للمرة الأولى، ويستضيف خمسة عشر ممثلاً لمهرجانات عربية وأجنبية، ومديري مسارح ومدارس رقص معروفين عالمياً، كمدير مسرح "سادلز ويلز" في بريطانيا، ومديرة العلاقات الخارجية لفرقة أكرم خان، ومدير مهرجان "تمشي" في المغرب، ومديرة مهرجان الرقص على الحافة في هولندا، ومدير مهرجان المسرح الراقص في بولندا، وغيرهم، بحيث يلتقون فنانين وممثلين فرق ومسارح ومؤسسات فنية فلسطينية يقارب عددهم الخمسة وعشرين، ما من شأنه أن يمد جسور التواصل فيما بينهم، باتجاه التعرف بمنتجات الفنى، أو لجهة الخروج بشراكات وإنتاجات مشتركة.

ويهدف الملتقى، وفق عليان، إلى إفساح المجال أمام فرق الرقص الفلسطينية والراقصين الفلسطينيين لعرض أفكارهم، ومشارعتهم المنتجة أو التي سيتم إنتاجها للضيوف، والبحث في إمكانية التعاون، واستضافتها في المهرجانات الدولية والعربية، أو المشاركة في الإنتاج، أو تأمين إقامة فنية للراقصين والراقصات والفرق الفلسطينية لتطوير إنتاجاتهم، والاختلاف بين الثقافات المتعددة. وقال عليان، عرض الافتتاح يحد ذاته حدث مميز، خاصة أن مهرجان رام الله للرقص المعاصر يسعى لاستضافة الفرقة منذ عشر سنوات، ونجح في ذلك أخيراً، علاوة على ما يحمله عرض الافتتاح من تميز على الصعيد الفني والمضمون.

جدير بالذكر أن مهرجان رام الله للرقص المعاصر ٢٠١٩، يقام بالشراكة مع بلدية رام الله، وبدعم من وزارة الثقافة الفلسطينية، والشندوق العربي للثقافة والفنون (أفاق)، والمؤسسة الثقافية السويسرية (بروهفتسيا)، وشركة جوال، ومؤسسة عبد المحسن القطان، وممثلة سويسرا، وشركة المشروبات الوطنية، ومؤسسة منى وباسم حشمه، وبالتعاون مع القنصلية الفرنسية العامة، والمجلس الثقافي البريطاني، والمسرح الوطني الفلسطيني، ومركز يوبس الثقافي، وبشراكة إعلامية مع عديد المؤسسات.

### كتب يوسف الشايب:

قادر على تربية الطفل وإينه لا يريد أطفالاً هذه قصة مفعمة. وسيحاكم الرجل الأردني بموجب الفقرة ٢٨٩ من القانون الجنائي التايواني بتهمة قتل طفل عمداً. وتصل عقوبة هذا العمل في حال الإدانة إلى الإعدام.

في ٦ آذار، ثم عمد الوالد بعد يومين إلى أخذ الطفل وقال للزوجة إنه عهد به إلى آخرين.

واشتكت الزوجة للسلطات ما أسفر عن توقيع زريعات.

وأضاف سوراخاتي: "قال الأب إنه غير

## تاييلاند: أردني يقر بقتل ابنه الرضيع عبر رميه في البحر

بانكوك - أ ف ب: أوقفت الشرطة التاييلندية رجلاً أردنيًا أقر بقتله طفله البالغ سنة واحدة من خلال دفع عربته إلى مياه خليج تاييلاند، على ما أعلن رئيس هيئة التحقيقات في البلاد أمس.

وقعت جريمة القتل المفترضة في مدينة باتايا الساحلية حيث كان الأردني وائل نبيل سلمان زريقات البالغ ٥٢ عاماً يمضي إجازة مع زوجته وطفلهما البالغ ستة وأحد.

وقد أوقف الرجل بعدما عثر صيادون في ميناء باتايا الرئيسي أول من أمس على جثة الطفل الرضيع.

وقال رئيس هيئة الهجرة الرائد سوراخاتي هاكارن في مؤتمر صحافي أمس: "أقر الليلة الماضية بأنه ربط ابنه داخل عربة الأظفار ودفع بها إلى البحر".

وقد وصل الثاني إلى الفندق التاييلندي

## دراسة: مرضى القلب يواصلون التدخين رغم الإشارات التحذيرية التي ترسلها أجسامهم

ميونخ/لندن - د ب أ: قال باحثون من أكثر من دولة إن الكثير من المدخنين يستمرون في التدخين أو يتصرفون بشكل غير صحي، رغم إصابتهم بمرض في القلب.

فحص الباحثون في دراستهم التي نشرت في العدد الأخير من دورية "يورويان جورنال أوف بريغينتنغ كارديولوجي" الأوروبية للطب الوقائي للقلب، أكثر من ٨٢٠٠ حالة إصابة في القلب من ٢٧ دولة، واستطلعوا آراءهم بشأن عاداتهم الغذائية، وما يفعلونه في أوقات فراغهم.

ذكر ١٩٪ من المرضى أنهم استمروا في التدخين بعد أن علموا أنهم مصابون في القلب، وتبين أن ٨٢٪ منهم من البدناء، وأن ٣٤٪ منهم لا يتحركون إلا قليلاً.

ولم يحاول أغلب المدخنين الإقلاع عن التدخين.

وحسب الباحثين تحت إشراف كورنيليا كوتسيفا، من كلية "إمبريال كوليدج" في لندن، فإن نحو نصف حالات الوفاة في أوروبا سببها الإصابة بأحد أمراض القلب والدورة الدموية.

ولكن ما أثار استغراب الباحثين بشكل خاص هو أن هؤلاء المرضى توفرت لهم فرص كافية للوقاية من المرض.

وقال الباحثون إن توصية الجمعيات الطبية المتخصصة بتوفير إجراءات إعادة تأهيل لمرضى القلب، يتعلمون خلالها اتباع أسلوب حياة صحي، كانت ذات تأثير محدود.

ونكر واحد من بين كل ستة مدخنين شملتهم الدراسة أنه لم يتلق أبداً عرضاً بمساعدة على الإقلاع عن التدخين، في حين ذكر نحو نصف المرضى الذين شملتهم الدراسة أنه لم يتلق أبداً نصائح تساعده على التحرك أثناء حياته اليومية.

بل إن أعداد المدخنين ازدادت عند مقارنتها مع أعداد دراسات سابقة أجريت قبل أربع سنوات، حيث ازداد عدد المدخنين، وتراجعت المشاركة في برامج إعادة التأهيل.

شارك في الدراسة باحثون من المركز الألماني لأمراض القلب في مدينة فورتسبورج، وباحثون من مستشفى فورتسبورج الجامعي.

وشملت الدراسة نحو ٤٠٠ مريض من عدة مدن ألمانية، حيث خضع هؤلاء المرضى لهذه التوصيات على سبيل المثال خفض نسبة السكر في الأغذية وفرض ضرائب على الأغذية غير الصحية.

كما يوصي الباحثون برفض حظر التدخين في الأماكن العامة وحظر إعلانات التبغ.

ويدير البروفيسور نوربرت دونر بانسوف، أستاذ طب الباطنة والطب الوقائي والتأهيلي بمدينة ماربورج، خلال دراسات أخرى ومن خلال تجاربه اليومية، أن هناك في الغالب هوة بين تصرفات المرضى وتوصيات الأطباء، لأن الأمر يكون في البداية متعلقاً بأهداف



### مكواة PHILIPS

CC2045/35

• تدفق بخار بحجم 120 عمقاً دقيقة  
• قاعدة سيراميك  
• 2300 واط

**239** **\$55**

### مفرمة PHILIPS

HR1396/00

• 1.٠ لتر  
• يمكن غسل قطعها بالجلابة  
• 500 واط

**199** **\$45**

### عصارة PHILIPS

HR2738/00

• 0.5 لتر  
• يمكن غسل قطعها بالجلابة  
• 25٠ واط

**119** **\$25**

### مجلس شعر PHILIPS

HP8561/00

• حرارة عالية تصل حتى 230  
• صناع من السيراميك المدمج  
• بالكرياتين للترطيب

**439** **\$95**

### مجلف شعر PHILIPS

BHD176/00

• تقنية الأوتومات  
• لتنعيم شعرك  
• ضربة هواء بارد  
• تثبيت الشعر  
• 2200 واط

**239** **\$55**

### مخلط طعام PHILIPS

HR7762/90

• 2.٠ لتر  
• أكثر من 28 وظيفة  
• 750 واط  
• تقنية power shop  
• لئداء قطع عالي

**649** **\$145**

متموم لدى

للعروض زوروا موقعنا: [www.sbitany.com/deals](http://www.sbitany.com/deals)

خدمة الزبائن 1700-550-110

## نجاة غواص بعدما ابتلعه حوت لبضع ثوان في جنوب إفريقيا!

بورت اليرابيث جنوب إفريقيا - أ ف ب: انتشرت على نطاق واسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي صور تظهر غواصاً من جنوب إفريقيا نجى بأعجوبة من الموت الأسبوع الماضي بعدما ابتلعه حوت قباله سواحل مدينة بورت اليرابيث جنوب البلاد.

وقال الناشط البيئي راينر شيفف لوكالة فرانس برس "كنت قد بدأت بتصوير الدلافين وأسماك القرش وطيور من نوع الأفيش الشمالي وبطاريق وطيور غاق كانت تقتات على السردين حين ظهر فجأة حوت أت من الأمام مبتلعا كل شيء في دربه".

وأضاف "شعرت بضغط حول وسطي، أدركت فوراً ما يحصل لي. كل ذلك حصل في بضع ثوان فقط قبل أن يدرك الموت خطاه ويفتح شفه ويقذفني".

وشهدت زوجة الغواص ومصور على هذه اللحظات المربعة وثقتاً الحادثة.

وتظهر بعض الصور ساقى راينر شيفف خارج شدق الحوت، وهو

## ناسا: المهمات المقبلة إلى القمر والمريخ قوامها من النساء

واشنطن - أ ف ب: أعلن رئيس وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) جيم برايدنستين أن الشخص المقبل الذي سيبصر على سطح القمر سيكون على الأرجح امرأة، متوقفاً أن يكون أول شخص تطأ قدمه المريخ امرأة أيضاً.

وقال برايدنستين في مقابلة سجلها الجمعية مع برنامج "ساينس فرايداي" عبر إذاعة "واي إن واي سي" الأميركية لمناسبة اليوم العالمي للمرأة: "من المرجح أن يكون الشخص المقبل الذي سيبصر على القمر امرأة، كما أن أول شخص سيطأ قدمه سطح المريخ سيكون على الأرجح امرأة".

ونذكر رئيس وكالة "ناسا" أيضاً بأن تاريخ ٢٩ آذار سيشهد للمرة الأولى في التاريخ خروج امرأتين في مهمة من محطة الفضاء وهذه

## ضبط حوالي ١,٥ طن كوكايين في مرفأ نيويورك

نيويورك - أ ف ب: ضبطت سلطات مرفأ نيويورك حوالي ١,٥ طن من الكوكايين، وهي نسبة قياسية من المضبوطات لم يشهد لها مثيل منذ ٢٥ عاماً تعد مؤشراً إلى الزواج المتجدد لهذه المخدرات.

وضبطت الكوكايين التي تقدر قيمتها في السوق بحوالي ٧٧ مليون دولار في الثامن والعشرين من شباط داخل ١٠ طراد في حاوية في مرفأ نيويورك، أكبر موانئ المنطقة الواقعة على بعد بضعة كيلومترات من نيويورك.

وحسب عناصر التحقيق الأولية، وضع التجار المخدرات عنوة في الحمولة المرخص لها التي سُحنت من مرفأ بوينا فنورتورا في كولومبيا، وفق ما أفاد مصدر مطلع على التحقيق وكالة فرانس برس.

وأنت عميلة الضبط هذه نتيجة تعاون بين إدارة مكافحة المخدرات (دي إي آيه) ومصلحة الجمارك وخفر السواحل ووزارة الداخلية، فضلاً عن شرطة نيويورك.

وهي أكبر كمية من المخدرات تضبط في مرفأ نيويورك منذ ضبط ٢,٧ طن من الكوكايين في الموقع في العالم ١٩٩٤، وفق إدارة مكافحة المخدرات.

وقال راى دونوفان المكلف بالتحقيق في "دي إي آيه" إن الكوكايين العدو للسود لنيويورك في التسعينيات يعود إلى الواجهة، مشيراً إلى أن هذه العملية "تمثل دليلاً على نية التجار تشكيل قاعدة مستخدمين يتناولون الكوكايين الممزوجة بالفتانيل".

والفتانيل مسكن يعطى بوصفة طبية أقوى من المورفين بخمسين إلى مئة مرة.

وفي العام ٢٠١٧، توفي أكثر من ٢٨ ألف أمريكي نتيجة جرعات زائدة من هذه المخدرات أو أخرى مشابهة من المواد الأفيونية المصنعة.